



# HOTEL ARÉNA

# BRUMOV-BYLNICE

# PONDĚLÍ

## SOUSTŘEDĚNÍ LÉTO 2023



### KIDS

|               |                 |                   |                |
|---------------|-----------------|-------------------|----------------|
| 7:30 - 8:00   | Ranní nakopnutí | Horizontácký team | Venku          |
| 8:00          | Snídaně         |                   | Hotel          |
| 9:00 - 9:30   | Warm up         | Anežka            | Tělocvična DDM |
| 9:30 - 10:45  | Choreo          | Filip             | Tělocvična DDM |
| 11:00 - 12:15 | Technika *      | Natálka           | Sportovní hala |
| 12:15         | Oběd            |                   | Hotel          |
| 15:00 - 15:45 | Prezentace      | Filip             | Tělocvična DDM |
| 15:45 - 16:45 | Choreo          | Filip             | Tělocvična DDM |
| 18:15         | Večeře          |                   | Hotel          |
| 19:30 - ?     | Večerní program |                   | Hotel          |

### TEENS

\* NEPOVINNÁ LEKCE

|               |                 |                   |                |
|---------------|-----------------|-------------------|----------------|
| 7:30 - 8:00   | Ranní nakopnutí | Horizontácký team | Venku          |
| 8:00          | Snídaně         |                   | Hotel          |
| 10:15 - 10:45 | Warm up         | Míša              | Sportovní hala |
| 11:00 - 12:15 | Technika        | Natálka           | Sportovní hala |
| 12:45         | Oběd            |                   | Hotel          |
| 15:00 - 16:15 | Art choreo      | Natálka           | Sportovní hala |
| 17:15 - 18:30 | Choreo          | Filip             | Sportovní hala |
| 18:45         | Večeře          |                   | Hotel          |
| 19:30 - ?     | Večerní program |                   | Hotel          |

## PROHRA NENÍ MŮJ NEPŘÍTEL. STRACH Z PROHRY JE MŮJ NEPŘÍTEL.

